

Tvarohové šišky



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 10min
Celkový čas: 40min , Porce: 2

2196 kalorií , **0 g** cukrů , **178 g** tuků , **60 g** bílkovin

Autor: KATZVEL

Odkaz: <https://srecepty.cz/tvarohove-sisky>

Příprava

V míse smícháme tvaroh, vejce, mouku, sůl a vypracujeme těsto. Mouku přidáváme podle potřeby. Na pomoučněném vále vytvoříme váleček o průměru asi 3 cm a nakrájíme ho na stejné dílky. Pomoučněnými rukama vytvoříme šišky, které ve vroucí vodě povaříme zhruba 5 minut. Uvařené šišky necháme okapat. Tvarohové šišky na talíři sypeme strouhankou smíchanou s cukrem, kterou jsme si upražili na másle na pánvičce.

Ingredience

- ✓ 250 g tvarohu
- ✓ 1 vejce
- ✓ 4 lžíce hrubé mouky
- ✓ špetka soli
- ✓ 3 lžičky strouhanky
- ✓ 200 g másla
- ✓ 2 lžíce cukru moučka

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Klasika, Rodina, Hlavní chod

