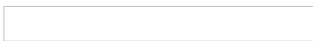


Tvarohové smaženky



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 25min
Celkový čas: 40min , Porce: 1

1247 kalorií , **5 g** cukrů , **16 g** tuků , **71 g** bílkovin

Autor: katka16031

Odkaz: <https://srecepty.cz/tvarohove-smazenky>

Příprava

varoh utřeme s cukrem, přidáme kvásek, vejce a mouku. Zpracujeme na vláčné kynuté těsto, které necháme na teple vzejít, pak vykrájíme nočky a na tuku usmažíme dozlatova.

Ingredience

- 250 g prolisovaného tvarohu
- 30 g cukru
- sůl
- citrónová kůra
- 1/8 l mléka
- 20 g droždí (kvasnic)
- 2 vejce
- 250 g hladké mouky
- trocha rozinek

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročné, Mléčné výrobky a vejce , Rodina, Svačinka