

Tvarohovo-jablkový salát

Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 30min , Porce: 3

876 kalorií , 0 g cukrů , 17 g tuků , 19 g bílkovin

Autor: Jiřulka

Odkaz: <https://srecepty.cz/tvarohovo-jablkovy-salat>

Příprava

Vejce natvrdo, oloupané jablko, salám a sýr nakrájíme na jemné kousky. Pórek na tenká kolečka. Vše promícháme s tvarohem, dochutíme křenovým máslem a paprikou. Salát podáváme s tmavým pečivem.

Ingredience

- 1 balení tvarohu ve vaničce
- 200 g křenového pomazánkového másla
- 1 vejce natvrdo
- 1 větší jablko
- 100 g šunkového salámu
- 2 cm pórků
- 50 g Eidamu (Edam)
- špetka mleté sladké papriky

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročné, Ovoce, Něco extra, Rodina, Salát