

Tvarohovo - jahodová pomazánka

Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 15min , Porce: 4

436 kalorií , 12 g cukrů , 10 g tuků , 47 g bílkovin

Autor: uschi3

Odkaz: <https://srecepty.cz/tvarohovo-jahodova-pomazanka>

Příprava

Tvaroh vyšľaháme s kyslou smotanou a vanilkou na penu. Pridáme jahodový džem a dobre premiešame. Očistené, umyté a osušené jahody nakrájame na menšie kúsky a zľahka vmiešame do nátierky. Podávame na sladkom pečive alebo vianočke.

Tip k receptu

Môže to byť dobré aj s čučoriedkami /borůvky/.

Ingredience

- 250 g jemného tvarohu
- 100 ml zakysané smetany
- 1 sáček vanilkového cukru
- 2 lžice jahodového džemu
- 250 g jahod

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročné, Rychlovka, Rodina, Pomazánka