

# Tvarohový dezert s Lučinou



Obtížnost:

Čas přípravy: 40min , Čas vaření: 0min  
Celkový čas: 40min , Porce: 8

**1874** kalorií , **0 g** cukrů , **106 g** tuků , **96 g** bílkovin

**Autor:** Jiřulka

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/tvarohovy-dezert-s-lucinou>

## Příprava

Smícháme tvaroh s Lučinou, osladíme asi polovinou cukru a přidáme rum. Uvaříme silnou kávu, kterou osladíme zbytkem cukru. Připravíme formu na biskupský chlebíček. Na dno formy klademe piškoty namočené do kávy. Na piškoty nanese vrstvu tvarohu a pokračujeme vrstvou na kolečka pokrájených banánů. Vše opakujeme. Končíme vrstvou tvarohu, který posypeme kakaem.

## Ingredience

- ✓ 400 g tvarohu
- ✓ 350 g Lučiny
- ✓ 3 lžíce rumu
- ✓ 90 g cukru moučka
- ✓ 1 hrneček silné kávy
- ✓ 1 balení piškotů dětských
- ✓ 4 ks banánů
- ✓ kakao

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Mléčné výrobky a vejce , Rychlovka, Rodina, Dezert