

# Tvarohový nákyp s jahodami



Obtížnost: 

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 50min  
Celkový čas: 1h 20min , Porce: 4

**2590** kalorií , **5 g** cukrů , **147 g** tuků , **100 g** bílkovin

**Autor:** Beruska64

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/tvarohovy-nakyp-s-jahodami>

## Příprava

Jahody scedíme, nakrájíme na menší kousky, přidáme citrónovou šťávu z celého citrónu a 1 lžičku citrónové kůry a promícháme. Žloutky ušleháme s moučkovým cukrem, přidáme tvaroh, krupici, promícháme. Ušleháme z bílků tuhý sníh a přidáme k ušlehaným žloutkům s cukrem. Promícháme a naplníme máslem vymazanou a strouhankou vysypanou formu a ve vyhřáté troubě upečeme. Upečený nákyp posypeme moučkovým cukrem a mletými ořechy.

## Ingredience

- ✓ 2 konzervy jahod
- ✓ 1 ks citrónu
- ✓ 250 g měkkého tvarohu
- ✓ 125 g moučkového cukru
- ✓ 4 ks vajec
- ✓ 5 lžic dětské krupice
- ✓ 125 g mletých vlašských ořechů
- ✓ 50 g másla
- ✓ 1 lžičice moučkového cukru na posypání

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Ovoce, Jídlo na každý den, Děti do 5 let, Hlavní chod