

Tvarohový nákyp s oříšky



Obtížnost: 

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 35min
Celkový čas: 50min , Porce: 4

1785 kalorií , **1 g** cukrů , **131 g** tuků , **49 g** bílkovin

Autor: Lenulinka

Odkaz: <https://srecepty.cz/tvarohovy-nakyp-s-orisky>

Příprava

Máslo, žloutky a cukr mícháme do pěny. Přidáme oříšky, tvaroh, citronovou šťávu a všechno smícháme. Z bílků ušleháme tuhý sníh a pomalu ho přidáváme k těstu. Nákypovou formu dobře vymastíme, vysypeme strouhankou a vložíme do ní těsto a pečeme ho v mírně predehřaté formě na 130°C asi 35 minut.

Ingredience

- ✓ 100 g másla
- ✓ 6 vajec
- ✓ 100 g cukru moučka
- ✓ 100 g strouhaných ořechů
- ✓ 100 g tučného tvarohu
- ✓ 1 lžíce citronové šťávy

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Děti do 5 let, Hlavní chod

