

Tvarohový pohár s pudinkem



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 15min
Celkový čas: 35min , Porce: 2

609 kalorií , **0 g** cukrů , **35 g** tuků , **30 g** bílkovin

Autor: Freya

Odkaz: <https://srecepty.cz/tvarohovy-pohar-s-pudinkem>

Příprava

Z mléka, cukru a pudinkového prášku uvaříme tuhý pudink. Ještě do horkého pudinku vmixujeme tvaroh. Polovinu směsi dáme do pohárů, nalijeme horké maliny, pak dáme další vrstvu směsi. Pohár ozdobíme čerstvými malinami či mandlemi.

Ingredience

- 250 g tučného tvarohu
- 1 balení pudinkového prášku
- 250 ml mléka
- 2-3 lžíce cukru krystal
- 1 hrst malin

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Mléčné výrobky a vejce , Labužník, Návštěva, Dezert

