

Tvarohový pudink



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 50min , Porce: 2

457 kalorií , 2 g cukrů , 28 g tuků , 25 g bílkovin

Autor: planeta

Odkaz: <https://srecepty.cz/tvarohovy-pudink>

Příprava

Máslo s cukrem utřeme do pěny, přidáme žloutky a nastrouhanou citrónovou kůru, pak vmícháme tvaroh. Přidáme mléko v němž jsme rozpustili pudinkový prášek a vše dobře promísíme. Nakonec zlehka vmícháme dobře ušlehaný sníh. Hmotu nalijeme do tukem vymazané formy, tu vložíme do hrnce s vodou a přibližně půl hodiny vaříme. Na talířích ozdobíme porce kompotem.

Ingredience

- ✓ 20 g másla
- ✓ 20 g cukru krupice
- ✓ 2 ks slepičí vejce
- ✓ 100 g odtučněného tvarohu
- ✓ 2 lžičky nízkotučného mléka
- ✓ 20 g vanilkového pudinkového prášku
- ✓ 1 lžička ztuženého potravinového tuku
- ✓ 1 lžička citronové kůry

Kategorie

Celoročně, Mléčné výrobky a vejce , Návštěva, Rodina, Dezert

