

Tvarohový trhanec



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 40min
Celkový čas: 1h 0min , Porce: 4

2096 kalorií , 1 g cukrů , 126 g tuků , 145 g bílkovin

Autor: Jozef

Odkaz: <https://srecepty.cz/tvarohovy-trhanec>

Příprava

Maslo vymiešame s cukrom a tvarohom, primiešame žĺtky, trošku soli, smotanu a z bielkov ušľahaný tuhý sneh. Cesto vylejeme na vymastený a strúhankou vysypaný plech a dáme do horúcej rúry upiecť. Upečený vidličkou potrháme a posypeme práškovým cukrom.



Tip k receptu

Podávame s kompótom alebo duseným ovocím.

Ingredience

- ✓ 400 g tvarohu
- ✓ 4 vejce
- ✓ 6 lžic husté smetany
- ✓ 3 lžíce cukru moučky
- ✓ 120 g másla (20g je na vymazání plechu)
- ✓ 2 lžíce strouhanky na vysypání plechu
- ✓ špetka soli

Kategorie

Celoročně, Finančně nenáročné, Mléčné výrobky a vejce , Jídlo na každý den, Rodina, Předkrm, Hlavní chod

