

Tzatziki trochu jinak



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 30min , Porce: 4

66 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 3 g bílkovin

Autor: Svetlana

Odkaz: <https://srecepty.cz/tzatziki>

Příprava

Tvaroh a sýry utřeme se zakysanou smetanou, přidáme prolisovaný česnek, sůl, koření a nastrouhanou okurku. Dobře promícháme, necháme vychladit.

Ingredience

- 1 tvaroh
- 2 kostky měkkého taveného sýra bez příchuti
- 2 lžíce zakysané smetany
- 4 stroužky česneku
- 1 salátová okurka
- sůl
- směs koření na tzatziky

Kategorie

Řecká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Mléčné výrobky a vejce , Rodina, Salát

