

# Úlky



**Obtížnost:** 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 1 h 0 min , Čas vaření: 0 min  
Celkový čas: 1 h 0 min , Porce: **10**

**2140** kalorií , **4 g** cukrů , **99 g** tuků , **35 g** bílkovin

**Autor:** Barbora Dvouletá

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/ulky>

## Příprava

Všechny ingredience zpracujeme v těsto a dáme na chvíli (tak 30-45 minut) do lednice. Pak těsto vtlačíme do formiček na úlky. Vyklopíme z formičky a naspod dáme celý piškot. Nakonec můžeme úlky polít čokoládou nebo jen jednoduše pocukrovat.

## Ingredience

- ✓ 250 g cukru moučka (práškového cukru)
- ✓ 150 g ořechů
- ✓ 50 g mletých piškotů
- ✓ 1 vejce
- ✓ 1 lžice kakaa
- ✓ 1 balení piškotů jako základ pro úlky
- ✓ troška rumu

## Kategorie

Vánoce, Česká, Zima, Finančně nenáročná, Klasika, Rodina, Cukroví

