

Uzenina s fazolkami



Obtížnost:

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 25min
Celkový čas: 35min , Porce: 4

556 kalorií , 0 g cukrů , 34 g tuků , 9 g bílkovin

Autor: Kantarina

Odkaz: <https://srecepty.cz/uzenina-s-fazolkami>

Příprava

Cibuli nadrobno nakrájíme a osmahneme v hluboké pánvi na oleji, přidáme na kolečka nakrájený salám. Bujón rozpustíme v 2 dl vody. Fazolky opláchneme a nakrájíme na kousky. Salám dáme na stranu. Do pánve vhodíme fazolky, zalijeme bujónem, přidáme sójovku a pepř a vaříme do změknutí fazolek. Nakonec promícháme se salámem a cibulí a necháme 2 minuty prohřát.

Ingredience

- ✓ 500 g fazolek (zelených fazolových lusků)
- ✓ 200 g uzeniny - točeného salámu
- ✓ 1 ks cibule
- ✓ 1 kostka zeleninového bujónu
- ✓ 3 lžičky sojové omáčky
- ✓ pepř
- ✓ 2 lžičky oleje

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Luštěniny, Rychlovka, Chudý student, Hlavní chod

