

Vafle s jablky



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 50min

Celkový čas: 1h 20min , Porce: 4

3669 kalorií , **307 g** cukrů , **100 g** tuků , **51 g** bílkovin

Autor: Milena

Odkaz: <https://srecepty.cz/vafle-s-jablky>

Příprava

Z mléka, mouky, másla, cukru moučky, vejce a kypřicího prášku si připravíme vafle (viz související recepty). Jablka oloupeme, nakrájíme a zbavíme jadřince. Vodu smícháme s cukrem, citrónovou šťávou, hřebíčky a přidáme nakrájená jablka. Směs přivedeme k varu a vaříme 20 minut na mírném plameni. Na hotové vafle dáme několik uvařených jablíček, zastříkáme ušlehanou smetanou (šlehačkou), posypeme skořicí a pokapeme vzniklým jablečným sirupem.

Ingredience

- ✓ 500 ml mléka
- ✓ 350 g hladké mouky
- ✓ 100 g másla
- ✓ 80 g cukru moučky
- ✓ 2 vejce
- ✓ 8 jablek
- ✓ 300 g cukru krupice
- ✓ 1 lžička skořice
- ✓ 250 ml smetany ke šlehání (šlehačky)
- ✓ 500 ml vody
- ✓ 1 lžička hřebíčků
- ✓ 1 lžíce citrónové šťávy
- ✓ 1/2 kypřicího prášku do pečiva

Kategorie

Obyčejný den, Americká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně náročnější, Ovoce, Jídlo na každý den, Děti do 5 let, Snídaně

