

# Vaječná omeleta s hráškem a šunkou



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 5min  
Celkový čas: 10min , Porce: 1

180 kalorií , 0 g cukrů , 14 g tuků , 10 g bílkovin

Autor: planeta

Odkaz: <https://srecepty.cz/vajecna-omeleta-s-hraskem-a-sunkou>

## Příprava

V hrníčku rozšleháme vejce se solí a vmícháme okapaný sterilovaný hrášek. Směs vlijeme do teflonové pánve vytřené máslem, posypeme sekanou petrželkou a pokrájenou šunkou a opečeme.



### Tip k receptu

Místo petrželky můžeme použít pažitku.



## Ingredience

- ✓ 1 slepičí vejce
- ✓ 10 g másla
- ✓ 1 lžička sterilovaného hrášku
- ✓ 30 g šunky
- ✓ 1 lžíce petrželové natě
- ✓ 1 špetka soli

## Kategorie

Obyčejný den, Vegetariánská, Finančně nenáročná, Rychlovka, Chudý student, Snídaně