

Vaječná omeleta



Obtížnost:

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 5min
Celkový čas: 10min , Porce: 2

479 kalorií , 1 g cukrů , 35 g tuků , 36 g bílkovin

Autor: Šéfredaktor

Odkaz: <https://srecepty.cz/vajecna-omeleta>

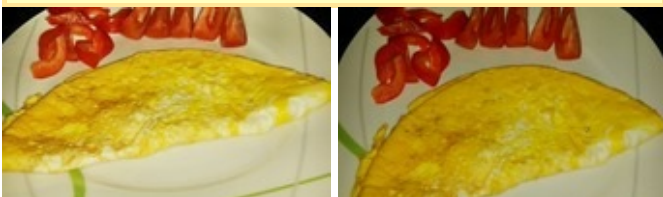
Příprava

Vajíčka si rozklepneme do skleničky a vidličkou rozšleháme. Do sklenice přidáme špetku soli, špetku pepře a vidličkou promícháme. Rozšlehanou směs po částech naléváme na rozpálenou pánev a z obou stran opečeme.



Tip k receptu

Podáváme s pečivem a zeleninou. Pokud preferujete pikantní jídla, můžete si omeletu při servírování potřít chilli omáčkou.



Ingredience

- ✓ 6 vajec
- ✓ špetka soli
- ✓ špetka pepře

Kategorie

Snídaně