

# Vaječná pomazánka s česnekem



Obtížnost: 

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 0min  
Celkový čas: 15min , Porce: 2

**239** kalorií , **0 g** cukrů , **17 g** tuků , **18 g** bílkovin

**Autor:** I.misakova

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/vajecna-pomazanka-s-cesnekem>

## Příprava

Vařená vejce jemně nastrouháme. Ramu rozetřeme se solí, přidáme vejce, mléko, prolisovaný česnek a napěníme. Nakonec vmícháme drobně nakrájenou okurku a kapii.

## Ingredience

- ✓ 3 vejce uvařená natvrdo
- ✓ 2 lžíce Ramy máslové
- ✓ 1-2 lžičky soli
- ✓ asi 2 lžíce mléka
- ✓ 1 sterilovaná okurka
- ✓ kousek sterilované kapiie

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Rychlovka, Rodina, Pomazánka