

Vajíčka pečená na špenátu a šunce

Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 30min , Porce: 4

997 kalorií , 5 g cukrů , 59 g tuků , 63 g bílkovin

Autor: BEZ

Odkaz: <https://srecepty.cz/vajicka-pecena-na-spenatu-a-sunce>

Příprava

Do čtyř menších zapékacích misek dáme šunku a špenát, které nastříháme nůžkami na proužky. Přidáme opatrně vajíčko. Cherry rajčata rozmačkáme vedle na talíři vidličkou a rozdělíme do misek. Navrch posypeme sýrem. Troubu rozehřejeme na 180°C a zapečeme asi 15 - 18 minut. Plátky chleba můžeme opéct v toustovači a potřít máslem.

Ingredience

- 4 plátky šunky
- 2 hrsti menších lístků špenátu
- 8 cherry rajčátek
- 4 vejce
- 100 - 150 g goudy
- 4 plátky toastového chleba

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Léto, Rychlovka, Snídaně