

Vajíčkové kapání do polévky



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 3min , Čas vaření: 5min
Celkový čas: 8min , Porce: 4

258 kalorií , **0 g** cukrů , **6 g** tuků , **11 g** bílkovin

Autor: Martina Třetinová

Odkaz: <https://srecepty.cz/vajickove-kapani-do-polevky>

Příprava

V hrníčku rozšleháme mléko a vejce. Přisypeme mouku, osolíme a rozkvedláme na těstíčko, které by mělo být řídké. Vše nalijeme do vařící polévky. Lijeme nejlépe přes vidličku, aby se vytvořili slabé praménky. Povaříme cca 5 minut.

▣ Tip k receptu

Místo mléka můžeme použít i obyčejnou vodu. Kapání můžeme ozvláštnit tím, že ho nalijeme na rozpálený tuk a osmažíme.



Ingredience

- 1 vejce
- 30 ml mléka
- sůl
- 50 g hrubé mouky

Kategorie

Pomocné recepty