

Vamberecká pochoutka



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 1h 0min
Celkový čas: 1h 15min , Porce: 4

1030 kalorií , **50 g** cukrů , **0 g** tuků , **20 g** bílkovin

Autor: jessynka

Odkaz: <https://srecepty.cz/vamberecka-pochoutka>

Příprava

Uvaříme 1 kg brambor, oloupeme a umeleme nebo prolisujeme. Jablka oloupeme, rozčtvrtíme, vyřízneme jádřinec, rozvaříme v osolené vodě s trochou octa, vmícháme do brambor, osolíme, případně ještě okyselíme a ušleháme dojemna. Pekáček nebo ohnivzdornou mísu vymažeme tukem, naplníme směsí brambor a jablek, povrch poklademe kolečky oloupané cibule a v předehřáté troubě zapečeme. Podáváme k sekané, uzenému, grilovanému kuřeti nebo klobáse.

Ingredience

- 1 kg brambor
- 500 g jablek
- cukr
- sůl
- ocet
- 1 cibule

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Klasika, Chudý student, Příloha