

# Vanilkové mléko s lískovými oříšky



Obtížnost:

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 10min  
Celkový čas: 20min , Porce: 2

**3458** kalorií , **41 g** cukrů , **315 g** tuků , **70 g** bílkovin

**Autor:** notburga

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/vanilkove-mleko-s-liskovymi-orisky>

## Příprava

Oříšky lehce opražíme a poté umeleme. Smícháme je s vanilkou a cukrem a zalijeme horkým mlékem. Necháme asi 10 minut odstát, poté vyjmeme vanilku a podáváme.

## Ingredience

- ✓ 500 ml mléka
- ✓ 500 g lískových ořechů
- ✓ 1 ks vanilky
- ✓ 50 g včelí medu

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Finančně nenáročná, Klasika, Rodina, Nápoje a koktejly