

Vanilkové mléko



Obtížnost:

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 5min
Celkový čas: 10min , Porce: 2

450 kalorií , 50 g cukrů , 20 g tuků , 30 g bílkovin

Autor: planeta

Odkaz: <https://srecepty.cz/vanilkove-mleko>

Příprava

Z mléka, vanilkového pudinkového prášku a cukru uvaříme řídký krém. Po vychladnutí jej našleháme v mixéru s vanilkovým cukrem a podáváme.

Ingredience

- ✓ 1 l polotučného mléka
- ✓ 1/2 sáček pudinkového prášku
- ✓ 40 g cukru krupice
- ✓ 1/2 sáček vanilkového cukru

Kategorie

Obyčejný den, Léto, Mléčné výrobky a vejce ,
Návštěva, Rodina, Nápoje a koktejly

