

Vegetariánské ražniči



Obtížnost:

Čas přípravy: 40min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 1h 10min , Porce: 2

176 kalorií , 2 g cukrů , 12 g tuků , 9 g bílkovin

Autor: katka16031

Odkaz: <https://srecepty.cz/vegetarianske-raznici>

Příprava

Cuketu nakrájíme na kolečka, dáme do mísy, přidáme hlavičky žampionů a na kostky pokrájený sýr, pokropíme olejem, posypeme kořením a promícháme. Papriku a cibuli nakrájíme na kousky a všechno střídavě napichujeme na jehly nebo špejle. Naskládáme na plech vytřený olejem a vložíme do vyhřáté trouby. Upečeme doměkka.

Ingredience

- ✓ 2 mladé cukety
- ✓ 100 g žampionů
- ✓ 50 g papriky
- ✓ 1 cibule
- ✓ 50 g balkánského sýra
- ✓ sůl
- ✓ Směs koření gyros
- ✓ olej

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Zelenina, Vegetarián, Hlavní chod