

Vejce plněná tuňákem



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 13min , Čas vaření: 7min
Celkový čas: 20min , Porce: 4

619 kalorií , **1 g** cukrů , **53 g** tuků , **31 g** bílkovin

Autor: honzíček

Odkaz: <https://srecepty.cz/vejce-plnena-tunakem>

Příprava

Uvařená vejce rozkrojíme, žloutky vyjmeme, utřeme s máslem a jemně nastrohanou cibulí. Přidáme nadrobno nasekané maso z tuňáka a vše zakapeme citronem a podle chuti osolíme. Směsí naplníme bílkové misky, dáme na mísu a okolo dáme plátky rajčat, na proužky papriku a na čtvrtky citron.

Ingredience

- ✓ 4-6 vajec
- ✓ 1 citrón
- ✓ 1/2 cibule
- ✓ 30 g másla
- ✓ 4 rajčata
- ✓ 2 papriky (kapije)
- ✓ špetka soli
- ✓ 1 konzerva tuňáka

Kategorie

Silvestr, Celoročně, Mléčné výrobky a vejce ,
Ryby a dary moře, Návštěva, Párty občerstvení

