

Vejce v páře se sýrem



Obtížnost:

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 30min , Porce: 4

933 kalorií , **2 g** cukrů , **79 g** tuků , **49 g** bílkovin

Autor: Jiřulka

Odkaz: <https://srecepty.cz/vejce-v-pare-se-syrem>

Příprava

Misky vytřeme máslem, vysypeme nasekanou petrželkou, vyložíme plátky tvrdého sýra a na to rozklepneme vejce. Každou misku uzavřeme alobalem, vložíme do vodní lázně, zakryjeme poklicí a vaříme 15 až 20 minut. Vařená vejce osolíme a podáváme přímo v miskách.



Tip k receptu

Můžeme připravovat v miskách z jenského skla.

Ingredience

- ✓ 8 ks vajec
- ✓ špetka soli
- ✓ 40 g másla
- ✓ troška petrželky
- ✓ 80 g tvrdého sýra

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Redukční, Celoročně, Finančně nenáročná, Mléčné výrobky a vejce , Jídlo na každý den, Rodina, Snídaně