

# Velikonoční předkrm s vajíčky a kopřivami

Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 5min  
Celkový čas: 20min , Porce: 6

540 kalorií , 1 g cukrů , 48 g tuků , 24 g bílkovin

**Autor:** Martina Třetinová

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/velikonocni-predkrm-s-vajicky-a-koprivami>

## Příprava

Brzy z jara (v období Velikonoc) nasbíráme mladé kopřivy, pečlivě omyjeme a nasekáme. Orestujeme na másle, poté přidáme vejce a mícháme. Podle chuti dosolíme.

### Tip k receptu

Podáváme na mazanci namazaném máslem.

## Ingredience

- svazek kopřiv
- 4 vejce
- sůl
- 2 lžíce másla

## Kategorie

Velikonoce, Česká, Vegetariánská, Jaro, Finančně nenáročná, Zelenina, Něco extra, Labužník, Předkrm