

# Velké fazole pečené na plechu



**Obtížnost:** □□□□□

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 3h 20min  
Celkový čas: 3h 40min , Porce: 4

**1727** kalorií , **0 g** cukrů , **10 g** tuků , **124 g** bílkovin

**Autor:** Šéfredaktor

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/velke-fazole-pecene-na-plechu>

## Příprava

Rajčata a cibule nakrájejte na větší kusy a společně s fazolemi je umístěte na plech s vyššími stěnami a vše promíchejte.

Petrželovou nať nakrájejte nadrobno a přilijte olivový olej. Opepřete, osolte, přidejte protlak.

Hmotu pořádně promíchejte rukama, aby se olej a koření rovnoměrně dostalo všude.

Plech dejte do předehřáté trouby a dobře propečte, cca 2-3 hodiny, dokud nezačne vršek černat. Pak plech vytáhněte, opět promíchejte a toto cca každých 5 - 10 minut opakujte přibližně 3 - 4 krát.

### ▣ Tip k receptu

Zatepla je toto jídlo dobré jako příloha a zastudena jako salát. Na chladném místě vydrží více dnů.



## Ingredience

- 1/2 kg velkých bílých fazolí
- 3 rajčata
- 2 cibule
- 5 - 6 stroužků česneku
- 2 konzervy rajčatového protlaku
- 2 dcl olivového oleje
- oregano
- sůl
- pepř
- petrželová nať

## Kategorie

Obyčejný den, Řecká, Celoročně, Luštěniny, Rodina, Příloha, Salát