

Velké fazole pečené na plechu



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 3h 20min
Celkový čas: 3h 40min , Porce: 4

1727 kalorií , 0 g cukrů , 10 g tuků , 124 g bílkovin

Autor: Šéfredaktor

Odkaz: <https://srecepty.cz/velke-fazole-pecene-na-plechu>

Příprava

Rajčata a cibule nakrájejte na větší kusy a společně s fazolemi je umístěte na plech s vyššími stěnami a vše promíchejte.

Petrželovou nať nakrájejte nadrobno a přilijte olivový olej. Opepřete, osolte, přidejte protlak. Hmotu pořádně promíchejte rukama, aby se olej a koření rovnoměrně dostalo všude.

Plech dejte do předehřáté trouby a dobře propečte, cca 2-3 hodiny, dokud nezačne vršek černat. Pak plech vytáhněte, opět promíchejte a toto cca každých 5 - 10 minut opakujte přibližně 3 - 4 krát.



Tip k receptu

Zatepla je toto jídlo dobré jako příloha a zastudena jako salát. Na chladném místě vydrží více dnů.



Ingredience

- ✓ 1/2 kg velkých bílých fazolí
- ✓ 3 rajčata
- ✓ 2 cibule
- ✓ 5 - 6 stroužků česneku
- ✓ 2 konzervy rajčatového protlaku
- ✓ 2 dcl olivového oleje
- ✓ oregano
- ✓ sůl
- ✓ pepř
- ✓ petrželová nať

Kategorie

Obyčejný den, Řecká, Celoročně, Luštěniny, Rodina, Příloha, Salát