

Vepřová játra jako minutka



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 40min , Porce: 4

1013 kalorií , **0 g** cukrů , **24 g** tuků , **57 g** bílkovin

Autor: Roxana

Odkaz: <https://srecepty.cz/veprova-jatra-jako-minutka>

Příprava

Játru nepereme, aby neztvrdla, ani nesolíme! Pokrájíme na nudličky, obalíme ve škrobu či mouce a rychle opečeme po každé straně asi 3 minuty na sádle. Opečené kousky dáme do teplé mísy, sádlo slijeme a přidáme máslo a trochu mouky, osmahneme, podlijeme nejlépe - máme-li trochou vývaru - či vřelé vody. Lehce zahustíme moukou. Okořeníme a osolíme dle toho, zda jídlo jedí i malé děti.



Tip k receptu

Na talíři ozdobíme zeleninou, okurkou, rajčetem, cibulkou, salátem, čá pálivými paprikami. Toto jídlo se dá upravit i na talíři, takže je mohou děti i dospělí.

Ingredience

- ✓ 30 dkg játry (vepřová či telecí)
- ✓ trocha kukuřičného škrobu či hladké mouky na obalení
- ✓ máslo dle potřeby na osmahnutí
- ✓ sůl dle potřeby
- ✓ citronový pepř na dochucení
- ✓ sádlo dle potřeby na smažení

Kategorie

Narozeniny, Silvestr, Obyčejný den, Skotská, Celoročně, Finančně nenáročné, Maso, Exotika, Rychlovka, Děti do 5 let, Návštěva, Rodina, Hlavní chod

