

Vepřové nudličky s arašídý



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 40min
Celkový čas: 55min , Porce: 4

1695 kalorií , **0 g** cukrů , **134 g** tuků , **76 g** bílkovin

Autor: Beruska64

Odkaz: <https://srecepty.cz/veprove-nudlicky-s-arasidy>

Příprava

Maso nakrájíme na nudličky, promícháme se Solamylem, sójovou omáčkou a žloutky. Takto připravené maso prudce osmahneme na oleji. Slijeme olej, přidáme ořechy a na tenká kolečka nakrájenou cibuli. Zalijeme 1 dcl vody a cca 5 minut dusíme.

Ingredience

- 3 cibule
- 100 g arašíd
- 2 lžičky Solamylu
- 2 lžíce sojové omáčky
- 2 žloutky
- 5 lžic olivového oleje
- špetku pepře
- 1 dcl vody
- 300 g vepřových kotlet

Kategorie

Výjimečný den, Čínská, Celoročně, Finančně nenáročná, Maso, Jídlo na každý den, Rodina, Hlavní chod