

Vepřové plátky v sýrovém těstíčku



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 15min
Celkový čas: 30min , Porce: 4

953 kalorií , 3 g cukrů , 64 g tuků , 67 g bílkovin

Autor: Hloušková

Odkaz: <https://srecepty.cz/veprove-platky-v-syrovem-testicku>

Příprava

Řízky naklepeme a osolíme. Sýr nastrouháme a smícháme s moukou a paprikou, aby vznikla sypká směs. Maso obalíme v sypké směsi, potom v rozšlehaných vejcích a znovu v sypké směsi. Smažíme jako klasické řízky. Podáváme s bramborem a zeleninovým salátem.

Ingredience

- ✓ 6 plátků vepřového masa
- ✓ 200 g strouhaného sýru
- ✓ 2 lžíce hladké mouky
- ✓ 2 vejce
- ✓ troška mleté papriky
- ✓ špetka soli

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Maso, Něco extra, Rodina, Hlavní chod

