

Vitamínová bomba z liči



Obtížnost:

Čas přípravy: 25min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 25min , Porce: 2

1069 kalorií , **0 g** cukrů , **10 g** tuků , **10 g** bílkovin

Autor: notburga

Odkaz: <https://srecepty.cz/vitaminova-bomba-z-lici>

Příprava

Oloupané liči povaříme v vodě asi 20 minut, přidáme cukr a mícháme, dokud se zcela nerozpustí. Necháme vychladnout a rozmixujeme. Podáváme chlazené.

Ingredience

- ✓ 1 hrst liči
- ✓ 6 lžic cukru krystal
- ✓ 600 ml voda

Kategorie

Výjimečný den, Celoročně, Finančně náročnější, Ovoce, Exotika, Labužník, Nápoje a koktejly