

# Vitaminová bomba



Obtížnost:

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 0min  
Celkový čas: 10min , Porce: 2

0 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: Alirtecka

Odkaz: <https://srecepty.cz/vitaminova-bomba>

## Příprava

Z kiwi a poloviny pomela vyloupeme dužinu a pořádně ji rozmixujeme s vodou a medem. Nápoj necháme ještě vychladit nějakou dobu v ledničce nebo chvíli v mrazáku a můžeme podávat.



### Tip k receptu

Nápoj se dá připravit také z jiného ovoce. Můžeme použít třeba borůvky nebo jahody.

## Ingredience

- ✓ 1/2 pomela
- ✓ 2 kiwi
- ✓ 1 lžička jetelového medu
- ✓ 1 hrneček vody

## Kategorie

Výjimečný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Ovoce, Rychlovka, Rodina, Nápoje a koktejly