

# Vitamínová smršť



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 0min

Celkový čas: 5min , Porce: 1

0 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: Milena

Odkaz: <https://srecepty.cz/vitaminova-smrst>

## Příprava

Kiwi, jablko a banány oloupeme, nakrájíme na kousky a důkladně rozmixujeme. Vlijeme do sklenice a přidáme vymačkanou šťávu z pomeranče.

## Ingredience

- ✓ 2 kiwi
- ✓ 1 pomeranč
- ✓ 2 banány
- ✓ 1 jablko

## Kategorie

Obyčejný den, Francouzská, Léto, Finančně náročnější, Ovoce, Exotika, Rodina, Nápoje a koktejly

