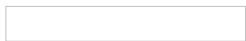


Vitamínový salát



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 30min , Porce: 4

329 kalorií , **0 g** cukrů , **28 g** tuků , **5 g** bílkovin

Autor: linkinkatka

Odkaz: <https://srecepty.cz/vitaminovy-salat>

Příprava

Očistíme a do mísy nastrouháme mrkev, celer, nakrájíme okurku, jablka, rajčata a višně. Vše osolíme a ochutíme vymačkaným citrónem, zamícháme s kysanou smetanou, opepříme a ozdobíme nasekaným koprem. Salát můžeme podle chuti jemně poprášit moučkovým cukrem.

Ingredience

- 3 větší jablka
- 1 salátová okurka
- 6 rajčat
- 1 malý celer
- 1 mrkev
- hrst čerstvých vypeckovaných višní
- cukr moučka
- citrónová šťáva
- 1 zakysaná smetana
- kopr
- sůl
- mletý pepř

Kategorie

Výjimečný den, Česká, Léto, Finančně nenáročné, Ovoce, Něco extra, Děti do 5 let, Salát