

Vitamínový šok proti chřipce



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 5min , Porce: 1

24 kalorií , **6 g** cukrů , **0 g** tuků , **0 g** bílkovin

Autor: planeta

Odkaz: <https://srecepty.cz/vitaminovy-sok-proti-chripce>

Příprava

Vymačkáme šťávu ze 3 citrónů, osladíme ji medem, zředíme trochu vodou a vypijeme.

▣ Tip k receptu

Podáváme 3x denně a za pár dní je chřipka pryč.

Ingredience

- 3 citróny
- 1/2 lžíce včelího medu
- 1/2 šálku vody

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Zima, Rodina, Nápoje a koktejly

