

Vláčná bábovka



Obtížnost: 

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 50min
Celkový čas: 1h 10min , Porce: 1

2576 kalorií , **3 g** cukrů , **71 g** tuků , **106 g** bílkovin

Autor: jessynka

Odkaz: <https://srecepty.cz/vlacna-babovka>

Příprava

Z bílků ušeháme sníh, cukr s vodou svaříme na nit, nalijeme horké do sněhu, zašleháme, přidáme horkou rozpuštěnou Heru a žloutky a opět zašleháme. Nakonec přimícháme prosátou mouku s práškem do pečiva a dáme do vymazaných a moukou vysypaných forem péct. Můžeme i do trošky těsta přimíchat kakao a udělat bábovku mramorovou.

Ingredience

- ✓ 10 vajec
- ✓ 500 g cukru krupice
- ✓ 1 šálek vody
- ✓ 1 kostka Hery
- ✓ 500 g polohrubé mouky
- ✓ 1 sáček kypřicího prášku do pečiva

Kategorie

Výjimečný den, Česká, Celoročně, Jídlo na každý den, Rodina, Moučník