

Vláčný jogurtový ovocný koláč

Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 40min
Celkový čas: 55min , Porce: 8

2417 kalorií , 0 g cukrů , 24 g tuků , 61 g bílkovin

Autor: Evík

Odkaz: <https://srecepty.cz/vlacny-jogurtovy-ovocny-kolac>

Příprava

Mouku smícháme s práškem do pečiva, přidáme cukr, jogurt, olej, vejce rozšlehané s malým množstvím mléka a dobře všechno promícháme. Těsto rozetřeme do vymazané a vysypané koláčové formy, poklademe ovocem a v mírně vyhřáté troubě (asi 175°C) upečeme.

Tip k receptu

Lze posypat i drobenkou. Ovoce je nejvhodnější třeba meruňky, třešně, maliny, jahody a borůvky.

Ingredience

- 2 hrnečky polohrubé mouky
- 1/2 hrneček cukru krystal
- 1 hrneček bílého jogurtu
- 1 vejce
- 3 lžíce mléka
- 1 lžíce olivového oleje
- 1 lžíce prášku do pečiva
- 2-3 sklenky ovoce

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročné, Klasika, Rodina, Moučník