

Vlahé skořicové jablko s tvarohovým krémem



Obtížnost:

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 10min

Celkový čas: 25min , Porce: 1

134 kalorií , 5 g cukrů , 1 g tuků , 7 g bílkovin

Autor: Šéfredaktor

Odkaz: <https://srecepty.cz/vlahe-skoricove-jablko-s-tvarohovym-kremem>

Příprava

Očištěné najemno nakrájené jablko zlehka orestujeme na másle, přidáme cukr a skořici, prohřejeme, ale nevaříme. Tvaroh osladíme a povolíme smetanou, vyšleháme. Servírujeme ve sklence a dozdobíme použitými surovinami (skořice celá, výřez z jablka).

Ingredience

- ✓ 50 g jablek
- ✓ 40 g tvarohu měkkého
- ✓ 0,5 dcl smetany 33%
- ✓ 15 g cukru krystal
- ✓ 1 skořice

Kategorie

Výjimečný den, Celoročně, Mléčné výrobky a vejce , Ovoce, Ovoce, Rychlovka, Vegetarián, Dezert, Dezert, Svačinka

