

Vločkové dietní rohlíčky



Obtížnost: 

Čas přípravy: 40min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 1h 0min , Porce: 8

1994 kalorií , **4 g** cukrů , **93 g** tuků , **36 g** bílkovin

Autor: sylver

Odkaz: <https://srecepty.cz/vlockove-dietni-rohlicky>

Příprava

Ovesné vločky pomeleme nebo rozmixujeme, přisypeme cukr, mouku a pudink. Vše spojíme rozpuštěným máslem. Vytvarujeme stejně velké rohlíčky, které pečeme na lehce vymazaném plechu nebo pečícím papíře dorůžova. Horké obalujeme v cukru (nemusíme).

Ingredience

- ✓ 20 dkg ovesných vloček
- ✓ 10 dkg polohrubé mouky
- ✓ 4 dkg pudinkového vanilkového prášku
- ✓ 10 dkg másla
- ✓ 1 lžičce umělého sladidla
- ✓ na obalení moučkový cukr

Kategorie

Vánoce, Česká, Zima, Finančně nenáročná, Klasika, Rodina, Cukroví