

Volská oka



Obtížnost:     

Čas přípravy: 2min , Čas vaření: 10min
Celkový čas: 12min , Porce: 2

442 kalorií , 1 g cukrů , 37 g tuků , 24 g bílkovin

Autor: Milena

Odkaz: <https://srecepty.cz/volska-oka>

Příprava

Na pánvi rozežřejeme olej, nad kterým rozklepneme vejce. Žloutek s bílkem necháme dopadnout na pánev, vejce se lehce rozlije a začne se smažit. Smažíme na mírném plameni, dokud se okraje nezačnou barvit do hněda. Vejce opepříme a osolíme dle chuti.



Tip k receptu

Pro lepší vzhled můžeme volská oka posypat kari kořením nebo mletou paprikou.

Ingredience

- ✓ 4 vejce
- ✓ 2 lžíce olivového oleje
- ✓ sůl
- ✓ pepř

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Klasika, Rodina, Snídaně

