

Voňavá maková nádivka do buchet



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 5min
Celkový čas: 25min , Porce: 1

103 kalorií , **24 g** cukrů , **0 g** tuků , **0 g** bílkovin

Autor: Angel 666

Odkaz: <https://srecepty.cz/vonava-makova-nadivka-do-buchet>

Příprava

Mák si umeleme, dáme do kastrůlku, přilijeme mléko a za stálého míchání chvílička povaříme. Odstavíme, ihned přimícháme med, kávu, koření, dobře omyté rozinky a nakonec oloupané jemně nastrouhané jablko. Mákem plníme buchty nebo malé koláčky.

Tip k receptu

Tento recept jsem objevila v sešitku po babičce a nádivka je opravdu moc dobrá a voňavá.

Ingredience

- 3-4 hrsti máku
- 1/2 šálku mléka
- 2 lžíce uvařené kávy
- 2 plné lžíce medu
- 2 lžičky pomerančové kůry
- 1/2 lžičky skořice
- hrst rozinek
- 1 velké jablko

Kategorie

Česká, Finančně nenáročná, Klasika, Pomocné recepty

