

Výborná hustá bramboračka



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 35min , Porce: 4

424 kalorií , 7 g cukrů , 32 g tuků , 9 g bílkovin

Autor: slavuska

Odkaz: <https://srecepty.cz/vyborna-husta-bramboracka>

Příprava

Nejprve udělám z másla a mouky světlou jíšku. Zaliju asi 3/4 litrem studené vody a vložím na kostičky nakrájené brambory. Osolíme. Asi po 5 minutách vsypeme mraženou zeleninu (podle chuti, my máme nejradši mrkev-hrášek-kukuřice). Vaříme do měkka. Pokud je polévka pro děti, tak můžeme rozšťouchat šťouchadlem na brambory.

Ingredience

- ✓ 4 brambory
- ✓ 30 g másla
- ✓ 1 lžíce hladké mouky
- ✓ 250 g mražené zeleninové směsi
- ✓ 1 lžička soli

Kategorie

Obyčejný den, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Zelenina, Jídlo na každý den, Klasika, Děti do 5 let, Chudý student, Rodina, Vegetarián, Polévka

