

Výborná pomazánka z nivy



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 30min , Porce: 4

1269 kalorií , **0 g** cukrů , **118 g** tuků , **44 g** bílkovin

Autor: linkinkatka

Odkaz: <https://srecepty.cz/vyborna-pomazanka-z-nivy>

Příprava

Nivu rozdrolíme a vymícháme se šlehačkou do husta. Pak přidáme nadrobno nakrájenou cibulku.

Ingredience

- 20 dkg Nivy
- 1 cibule
- 1 smetana ke šlehání (šlehačka)

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Pomazánka

