

Výborné nakládané houby jako salát



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 40min , Čas vaření: 40min
Celkový čas: 1h 20min , Porce: 1

3336 kalorií , **45 g** cukrů , **250 g** tuků , **101 g** bílkovin

Autor:

Odkaz: <https://srecepty.cz/vyborne-nakladane-houby-jako-salat>

Příprava

Očištěné houby nakrájíme na menší kostky a necháme přejít varem. Cibuli oloupeme a nakrájíme na měsíčky, papriky vyjádříme a nakrájíme na kostičky a spaříme. Vše dobře promícháme a přidáme protlak s kečupem, cukrem a olejem, ještě jednou dobře promícháme. Směs plníme do sklenic a potom zalijeme svařeným a scezeným nálevem. 20 minut sterilujeme.

Ingredience

- ✓ 1,8 kg hub
- ✓ 0,6 kg cibule
- ✓ 0,5 kg paprik
- ✓ 1 malý rajčatový protlak
- ✓ kečup (množství shodné s množstvím protlaku)
- ✓ 15 dkg cukru krupice
- ✓ 1/4 l oleje
- ✓ Nálev: 2 dcl octa
- ✓ 1 dcl vody
- ✓ 3 g soli
- ✓ 3 hřebíčky
- ✓ 5 kuliček pepře
- ✓ 5 kuliček nového koření
- ✓ 3 bobkové listy

Kategorie

Podzim, Houby, Klasika, Salát



