

# Výborné tyčinky s bryndzou



Obtížnost:

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 30min  
Celkový čas: 50min , Porce: 4

**3487** kalorií , **5 g** cukrů , **278 g** tuků , **88 g** bílkovin

**Autor:** linkinkatka

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/vyborne-tycinky-s-bryndzou>

## Příprava

Múku, bryndzu, maslo, soľ a sódu bikarbónu spracujeme a nechame chvíľu odležať. Na pomúčenej doske vyvaľkame cesto na hrúbku ½ cm a krájame radielkom tyčinky. Preneseme ich na plech, potreme rozšľahaným vajíčkem a posypeme buď sezamom, makom alebo rascou. Ja posypavam aj syrom a tie majú u nás najväčší úspech. Upečeme do zlatista v rúre vyhriatej a 180 °C.

## Ingredience

- ✓ 250 g hladké mouky
- ✓ 250 g Brynzy
- ✓ 250 g másla
- ✓ 1 lžička soli
- ✓ 1 lžička Sody bikarbóny
- ✓ 1 slepičí vejce
- ✓ 1 hrst sezamu
- ✓ 1 hrst máku

## Kategorie

Celoročně, Něco extra, Párty občerstvení