

Vydatná topinka na snídani i večeři



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 10min
Celkový čas: 15min , Porce: 1

427 kalorií , 0 g cukrů , 43 g tuků , 7 g bílkovin

Autor: Angel 666

Odkaz: <https://srecepty.cz/vydatna-topinka-na-snidani-i-veceri>

Příprava

Na pánev dáme olej a v rozehrátém opečeme topinku dozlatova. Na lívanečnicku připravíme z vejce volské oko, žloutek necháme srazit tak, jak to máme rádi. Vejce osolíme a poprášíme sladkou paprikou. Horkou topinku potřeme taveným sýrem a posypeme česnekem, nakrájeným na plátky. Na teplou topinku ihned položíme hotové volské oko, posypeme natí jarní cibulky a ihned teplé podáváme.

Ingredience

- ✓ 1 plátek chleba
- ✓ 1 vejce
- ✓ 1 kousek taveného sýra
- ✓ 1 velký stroužek česneku
- ✓ špetka mleté papriky
- ✓ 1 ks jarní cibulky
- ✓ 2-3 lžičce rostlinného oleje
- ✓ špetka soli

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Rychlovka, Rodina, Svačinka

