

Vynikající syrečková panenka

Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 10min
Celkový čas: 20min , Porce: 4

1099 kalorií , **1 g** cukrů , **33 g** tuků , **155 g** bílkovin

Autor:

Odkaz: <https://srecepty.cz/vynikajici-syreckova-panenka>

Příprava

Maso omyjeme, osušíme, nakrájíme na plátky, mírně naklepeme, osolíme, opeříme a prudce opečeme po obou stranách. Nastrouháme syrečky, nadrobno nasekáme šunku a kapii, dáme do mísy, rozklepneme na ně vejce, přidáme špetku kari a promícháme. Takto vytvořenou směsí přelijeme opečené plátky panenky a zapečeme, až se vejce srazí.

Ingredience

- 500 g vepřové panenky
- 100 g tvarůžků
- 100 g šunky
- 20 g sterilovaných kapií
- 1 vejce
- špetka kari
- špetka soli
- špetka pepře
- 1 lžíce sádla na osmažení

Kategorie

Výjimečný den, Česká, Celoročně, Finančně náročnější, Maso, Něco extra, Labužník, Hlavní chod