

Vysokokalorické topinky



Obtížnost: 

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 10min
Celkový čas: 30min , Porce: 2

1723 kalorií , **1 g** cukrů , **173 g** tuků , **36 g** bílkovin

Autor: Jozef

Odkaz: <https://srecepty.cz/vysokokaloricke-topinky>

Příprava

Medzi dva a dva plátky syra vložíme plátek šunky a dobre pritlačíme. Rozšľaháme 2 vajcia a pripravené rezne zo syra a šunky v nich obalíme a rychlo ich z oboch strán vypražíme. Zo 4 vajec si pripravíme volské oka. Vypražené rezne dáme na krajíček chleba, navrch podávame volské oko a teplé podávame.

Ingredience

- ✓ 8 plátků sýru Eidam/moravský bochník
- ✓ 4 plátky šunky
- ✓ 6 vajec
- ✓ 150 ml oleje
- ✓ špetka soli
- ✓ 4 krajíčky opečeného chlebu

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Finančně nenáročné, Rychlovka, Rodina, Hlavní chod