

Zahradnická pečeně



Obtížnost: 

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 25min
Celkový čas: 30min , Porce: 3

750 kalorií , **27 g** cukrů , **52 g** tuků , **55 g** bílkovin

Autor: Kantarina

Odkaz: <https://srecepty.cz/zahradnicka-pecene>

Příprava

Plátky masa opečeme nasucho, podlijeme a dusíme. Před dokončením šťávu zahustíme moukou a přidáme zvlášť podušenou a nadrobno nakrájenou zeleninu. Do hotového vložíme máslo. Lze přidat trochu šťávy z citrónu podle chuti.

Ingredience

- ✓ 400 g hovězího předního
- ✓ 100 g mrkve
- ✓ 100 g květáku
- ✓ 50 g bulvového celeru
- ✓ 50 g hrášku

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Maso, Rychlovka, Rodina, Hlavní chod