

# Žampionová pochoutka



**Obtížnost:** ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 15min  
Celkový čas: 30min , Porce: 4

**258** kalorií , **0 g** cukrů , **4 g** tuků , **12 g** bílkovin

**Autor:** Roxana

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/zampionova-pochoutka>

## Příprava

Cibuli pokrájíme a osmahneme na sádle, kam po chvíli přidáme pokrájené žampiony.

Orestujeme, zalijeme smetanou, okořeníme a smícháme s předem uvařenými nudlemi.

Podáváme s libovolným pečivem.

### ▣ Tip k receptu

Je to dobrá a rychlá večeře, chutná i za studena.

## Ingredience

- 40 dkg žampionů
- 1 ks větší cibule
- sádlo na opečení
- 1/2 balení širokých nudlí
- pepř
- sůl
- troška kmínu
- houbové koření dle chuti
- 1 šálek smetany (mléka)

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská,  
Celoročně, Rychlovka, Hlavní chod

